



AUGSBURG MARKETING

Pressemitteilung

Entspannt mit Beach-Yoga in den Augsburger Stadtsommer

28. Juni 2022 – Im Rahmen des Augsburger Stadtsommers findet Beach-Yoga dieses Jahr vom 1. bis 24. Juli statt. Augsburg Marketing lädt gemeinsam mit dem Yoga-Studio Wolke34 immer von Freitag bis Sonntag zu dem kostenlosen Sportprogramm auf dem Stadtstrand am Martin-Luther-Platz ein. Die Kurse eignen sich für Anfänger und Fortgeschrittene gleichermaßen, eine Anmeldung ist nötig.

Ist das Wochenende wieder einmal voll mit Terminen, sollte man dieses so entspannt wie möglich angehen – zum Beispiel mit einer Yoga-Stunde am Strand. Das ist ab dem 1. Juli in Augsburg möglich. Augsburg Marketing veranstaltet zusammen mit dem Yoga-Studio Wolke 34 auch in diesem Jahr das beliebte Beach-Yoga in der Innenstadt. Die kostenlosen, jeweils einstündigen Yoga-Stunden finden bis zum 24. Juli jeden Freitag-, Samstag- und Sonntagmorgen auf dem Stadtstrand am Martin-Luther-Platz statt.

Da die einzelnen Programmpunkte nicht aufeinander aufbauen, kann man sowohl mit als auch ohne Vorkenntnisse teilnehmen. Mitbringen müssen die Teilnehmer lediglich ein Handtuch und eine Yogamatte. Wer bei Beach-Yoga auf dem Martin-Luther-Platz dabei sein möchte, muss schnell sein: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt, eine Teilnahme ist nur nach vorheriger Anmeldung möglich.

Kosten: Alle Kurse sind kostenlos.

Teilnahme: Eine Anmeldung ist erforderlich: yoga-augsburg.com/online-buchungssystem

Wetter: Bei schlechtem Wetter werden die Stunden in das Studio von Wolke34 verlegt.

Weitere Informationen: augsburg-city.de/yoga

Terminübersicht (Änderungen vorbehalten):

Termin	Uhrzeit	Yogalehrer/Yogalehrerin
Fr., 1. Juli	8-9 Uhr	Good Morning Flow mit Nadja
Sa., 2. Juli	9-10 Uhr	Yoga mit Kate
So., 3. Juli	10-11 Uhr	Soul Yoga mit Nazire
Fr., 8. Juli	8-9 Uhr	Good Morning Flow mit Nadja
Sa., 9. Juli	9-10 Uhr	Yoga mit Kate
So., 10. Juli	10-11 Uhr	Kundalini Yoga mit Olga
Fr., 15. Juli	8-9 Uhr	Good Morning Flow mit Kate
Sa., 16. Juli	9-10 Uhr	Vinyasa Flow mit Sarah
So., 17. Juli	10-11 Uhr	Soul Yoga mit Nazire
Fr., 22. Juli	8-9 Uhr	Good Morning Flow mit Kate
Sa., 23. Juli	9-10 Uhr	Vinyasa Flow mit Kate
So., 24. Juli	10-11 Uhr	Kundalini Yoga mit Olga

Bild: Symbolbild Beach-Yoga in Augsburg

Bildnachweis: Vivienne Kahl

Beach-Yoga ist Teil des Augsburger Stadtsommers. Der Augsburger Stadtsommer wird vom Freistaat Bayern aus Mitteln des Sonderfonds 'Innenstädte beleben' im Bayerischen Städtebauförderungsprogramm gefördert.



Gefördert durch
**Bayerisches Staatsministerium für
Wohnen, Bau und Verkehr**



Pressekontakt:

Sophia Henze

E-Mail: presse@augzburg-marketing.de

Telefon: 0821 45010 273

Über Augsburg Marketing

Augsburg Marketing vereint seit 2017 die Themen Innenstadt- und Einzelhandelsentwicklung, Veranstaltungen und Kulturmarketing unter einem Dach und hat die Aufgabe, die Innenstadt als öffentlichen Raum weiter zu stärken und die Kunden- und Besucherfrequenzen zu steigern. Die Stadtmarketingabteilung agiert selbstständig innerhalb der Regio Augsburg Wirtschaft GmbH und steht hinter Veranstaltungen wie den Light Nights oder den Stadtpaziergängen Augsburg, der gemeinsamen städtischen Dachmarke Augsburger Stadtsommer sowie hinter verschiedenen Service-Angeboten wie dem Digitallotsen, Augsburg-City Free WLAN oder dem Augsburg-City Gutschein. Weitere Informationen unter augzburg-marketing.de